

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ с.Саклово
Р.М.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

на 30.12.2025, МБОУ ООШ с.Саклово, Сотрудники КШ

Меню

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

225	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	8	8	43	277	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	17	119	697	98-00
	Итого за день	18	17	119	697	98-00

повар

Шагирова (Тагирова З.М.)

Согласовано:
 Директор МБОУ ООШ с.Саклово
 Р.М.)



Утверждаю:
 Минизов Р.Н.

Меню

на 30.12.2025, МБОУ ООШ с.Саклово, КР_ШК_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
190	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	5	6	26	181	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	14	15	95	568	95-00

Обед						
200	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	3	5	13	108	
50/40	Чахохбили	12	13	6	188	
150	Гречка отварная рассыпчатая	6	5	29	184	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
705	Итого за Обед	26	23	114	767	79-73
	Итого за день	40	38	209	1335	174-73

повар
 Тагирова (Тагирова З.М.)

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ с.Саклово
Р.М.)



Меню



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

на 30.12.2025, МБОУ ООШ с.Саклово, КР ЧР 11-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

225	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	8	8	43	277	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	17	119	697	98-00

Обед

250	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	4	6	16	135	
100	Чахохбили	14	14	6	208	
180	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	34	220	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	33	27	136	922	90-02
	Итого за день	51	44	255	1 619	188-02

повар

Шакурова (Тагирова З.М.)